**Trắc nghiệm EQ**

**1. Khi nào bạn ở trong trạng thái tốt nhất?**

**A. Vào buổi sáng**

B. Trong suốt buổi chiều và đầu giờ tối

C. Về đêm

**2. Khi đi bộ bạn thường đi như thế nào?**

A. Đi nhanh bước dài

B. Đi nhanh bước ngắn

**C. Đi đều bước, đầu hướng về phía trước**

D. Đi chậm đầu cúi xuống

E. Đi rất chậm

**3. Khi nói chuyện với đồng nghiệp bạn thường**

A. Đứng khoanh tay

B. Hai tay nắm chặt

C. Một hoặc cả hai tay chắp sau hông

**D. Chạm vào người đang nói chuyện với bạn**

E. Sờ tay lên mũi, cằm hoặc lắc lư đầu

**4. Khi nghỉ ngơi, thư giãn bạn hay ngồi với tư thế nào?**

A. Khép hai đầu gối vào nhau

B. Vắt chéo hai chân lên nhau

**C. Duỗi thẳng hai chân**

D. Duỗi thẳng một chân để dưới chân kia

**5. Khi người khác làm bạn buồn cười, bạn sẽ có biểu hiện gì?**

A. Tán thưởng bằng một nụ cười lớn

**B. Cười nhưng không quá lớn**

C. Khẽ cười thầm

D. Cười bẽn lẽn

**6. Khi bạn được mời đến dự tiệc hoặc cuộc họp bạn thường**

A. Ra nhập ngay với ai đó chú ý đến bạn

B. Từ từ ra nhập với ai đó xung quanh mà bạn biết

**C. Kín đáo nhập cuộc, cố gắng không gây sự chú ý**

**7. Bạn đang rất chăm chú với công việc bỗng bị ai đó làm phiền bạn sẽ có phản ứng:**

**A. Vui vẻ ngừng công việc**

B. Cảm thấy rất bực mình nhưng không biểu hiện ra mặt

C. Thay đổi trạng thái đột ngột

**8. Màu nào mà bạn yêu thích nhất**

A. Đỏ hoặc cam

**B. Đen**

C. Vàng hoặc xanh da trời

D. Xanh lá cây

E. Xanh đen hoặc màu tía

F. Trắng

G. Nâu hoặc sáng

**9. Khi nằm ngủ, đầu tiên bạn sẽ nằm với vị trí nào?**

**A. Nằm thẳng lưng**

B. Nằm úp người xuống

C. Nằm nghiêng co người lại

D. Nằm đầu gối lên tay

E. Gác tay lên trán hoặc một vật gì đó

**10. Thần tượng của bạn là**

**A. Ngôi sao ca nhạc, điện ảnh**

B. Chẳng ai cả

C. Một chính khách

D. Người thân quanh bạn

**11. Trong những giấc mơ bạn thường thấy bạn...**

A. Ngã

B. Cãi lộn hoặc đánh nhau

C. Tìm kiếm một cái gì đó hoặc ai đó

D. Bay hoặc bơi lội

**E. Hiếm khi mơ và không nhớ**

F. Giấc mơ luôn đẹp

**12. Buổi sáng thức dậy, việc đầu tiên bạn làm là:**

A. Với tay tắt cái đồng hồ rùi ngủ nướng thêm 5 phút.

**B. Gấp gọn chăn màn**

C. Lao ngay vào nhà vệ sinh

D. Giằng co chiếc chăn với vợ vì vợ bạn gọi bạn dậy.

**13. Nếu kiếm được 1.000.000 lần đầu tiên bạn sẽ:**

A. Đưa cho bố mẹ

B. Mua ngay những thứ mà bạn ao ước

C. Khao bạn bè và người thân một chầu tuý luý

**D. Để dành.**

**14. Bạn để ý "người ta"vì:**

**A. Tài giỏi**

B. Đẹp trả; Xinh; Nổi bật

C. Có cá tính

D. Chẳng biết vì sao nữa.

**15. Bị mất tiền cho một dự định quan trọng, phản ứng đầu tiên của bạn là:**

A. Hoảng hốt, kêu om sòm

**B. Thần mặt ra không động đậy**

C. Lẳng lặng về nhà báo cáo với bố mẹ/vợ

D. Kể với đứa bạn thân để xoay tiền "đập" vào.

**16. Cách ăn mặc của bạn hiện giờ:**

**A. Mặc như mọi người**

B. Mặc những thứ người khác mua cho

C. Bạn tự hài lòng với cách ăn mặc của mình

D. Mặc để nổi nhất đám đông

**17. Thời gian rảnh bạn thường:**

A. Nghe nhạc

**B. Đọc sách, truyện**

C. Ngủ D. Xem phim

**18. Phòng ở của bạn/Nơi làm việc của bạn/Chiếc giường của bạn:**

A. Bừa khủng khiếp

**B. Gọn gẽ, không ai phải phàn nàn**

C. Nơi trưng bày những"tác phẩm nghệ thuật"

D. Chỉ toàn bút với tài liệu

**19. Bạn thân của bạn là**

A. Người biết mọi bí mật của bạn

B. Đi đâu cũng có nhau, như hình với bóng

C. Người có thể ngồi hàng giờ nghe bạn ca thán

**D. Người cãi nhau với bạn nhiều nhất**

**20. Bạn thích một ngày**

A. U ám

B. Nắng tưng bừng

**C. Trời râm**

D. Mưa

70